

DAFTAR PUSTAKA

- Adimutja, N. P., Asriati, & Nurdin, M. A. (2023). Perilaku Pencegahan Obesitas pada Mahasiswa Universitas Cendrawasih. *Jurnal Promotif Prefentif*, 218-229.
- Aji, N. J., & Fitriani, A. (2021). Pengaruh Absorpsi Kalsium oleh Vitamin D pada Penderita Obesitas. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 69-79.
- Alkautsar, A. (2022). Pencegahan dan Tatalaksana Obesitas Pada Anak. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 17-26.
- Arlia, D. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Personil Pusat Kedokteran dan Kesehatan POLRI. *Universitas ESA Unggul*.
- Azzahra, F., & Anggraini, N. V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Risiko Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Grogol 2 Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 239-247.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2021). *Badan Pusat Statistik Indonesia*. Retrieved from <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTc4MSMy/prevalensi-obesitas-pada-penduduk-umur--18-tahun-menurut-jenis-kelamin.html>
- Banjarnahor, R. O., Banurae, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S., & Hafni, I. (2022). Faktor - Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesita Pada Anak Remaja : Studi Literatur. *TROPHICO : Tropical Public Health Journal Faculty of Public Health*, 35-45.
- Dewi, D. C. (2021). Hubungan Peningkatan Kadar Kolesterol Darah Dengan Obesitas Di Kelurahan Sawah Lebar Baru. *Injection Nursing Journal*.
- Fatmawati, T. Y., Ariyanto, & Nel Efni. (2022). Edukasi Pencegahan Obesitas pada Siswa SMP N Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan*, 188-194.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang, Jawa Timur: Kun Fayakun.
- Febianti, F. (2016). Hubungan Obesitas Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Karyawan Bagian Call Center Di PT Bank Permata Tahun 2016. *Universitas Esa Unggul*.

- Fitriani, D. (2018). Peran Esterogen dan Leptin dalam Homeostasis Energi. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 123-131.
- Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Ronitawati, P., Kuswari, M., & Mohamad, N. (2022). *Analisa Faktor Determinan Kejadian Obesitas Remaja di DKI Jakarta*. Jakarta: Nasya Expanding Management.
- Hermawan, D., Muhani, N., Lubis, M. Y., Sari, N., Arishandi, S., Widodo, S., . . . Firdaus, A. A. (2020). *Mengenal Obesitas*. Lampung: ANDI.
- Indradini, B. M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawan Rumah Sakit S Jakarta Selatan Tahun 2022. *Universitas Esa Unggul*.
- KEMENKES RI. (2015). *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Jakarta: Republik Indonesia.
- KEMENKES RI. (2017). *Panduan Pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GETAS)*. Jakarta: Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *RISKESDAS 2018*. Jawa Barat: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *PERMENKES No 28 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, Oktober 25). Retrieved from <https://www.ayosehat.kemkes.go.id>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023, Februari 3). Retrieved from <https://www.ayosehat.kemkes.go.id/materi-hasil-survey-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>
- Khoirunnisa, T., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Pada Kejadian Overweight dan Obesitas : Literatur Review. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1212-1217.
- Kurniawati, H. D. (2012). Hubungan Antara Asupan Gizi, Aktivita Fisik, Dan Obesitas Pada Karyawan Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof Dr Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Universitas Esa Unggul*.

- Lela, N. (2023, Oktober 17). *Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada karyawan di PT Jasa Armada Indonesia Tbk Jakarta Pusat*. Retrieved from <https://digilib.esaunggul.ac.id/faktorfaktor-yang-berhubungan-dengan-kejadian-obesitas-pada-karyawan-di-pt-jasa-armada-indonesia-tbk-pusat-jakarta-tahun-2021.html>
- Mohamad, R. (2023). *Obesitas dan Gangguan Metabolik : Diagnosis dan Penatalaksanaan Klinis*. Jakarta: EGC.
- Mutia, A., Jumiayati, & Kusdalinah. (2022). Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid19. *Journal Of Nutrition College*, 26-34.
- N, R., S, P., Rosa, & Riamawati. (2018). *Pola Makan dan Obesitas*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Paschou, S. A., Kosmopoulos, M., Nikas, I. P., Spartalis, M., Kassi, E., Goulis, D. G., . . . Siasos, G. (2019). The Impact of Obesity on the Association between Vitamin D Deficiency and Cardio Vascular Disease. *nutrients*, 1-11.
- Ramadhaniah, Julia, M., & Huriyati, E. (2014). Durasi Tidur, Asupan Energi, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas. *Jurnal Klinik Gizi Indonesia Volume 11 NO 2*, 85-96.
- Rumida, & Doloksaribu, L. G. (2021). Hubungan Pola Makan Pada Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa : Studi Literatur. *Wahana Inovasi Volume 10 No 2*, 272-279.
- Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. (2020). Determinan Status Gizi Obesitas Pada Orang Dewasa Di Perkotaan : Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS Volume 5 No 1*, 1-15.
- Salsabila, A. S., & Frisca. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas pada Karyawan RSUD Kepahiang Bengkulu. *Ebers Papyrus*, 12-21.
- Sari, W. P. (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Gizi dan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Kejadian Obesitas Pada Karyawati RSUD KRT SETJONEGORO WONOSOBO . *Universitas ALMA ATA Yogyakarta*.

- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stress, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science*, 46-55.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumiarti, D. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA di Jakarta.
- Suryadinata, R. V., & Sukarno, D. A. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Resiko Obesitas Pada Usia Dewasa. *The Indonesian Journal Of Public Health Vol 14 No 1*, 106-116.
- Winasis, A., & Djuwita, R. (2023). Obesitas dan Kanker Payudara : Litartur Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 1501-1508.
- World Health Organization. (2010, May 6). Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle---who-recommendations>
- World Health Organization. (2023, Oktober 24). Diambil kembali dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Zahari, Q. F., Prashanti, N. A., Salsabella, S., Juniarmoko, Hafidah, R., & Nurjanah, N. E. (2022). Kemampuan Fisik Motorik Anak Usia Dini dengan Masalah Obesitas. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 2844-2851.